

赤ちゃんから楽しめるプラネタリウム
「ファミリー番組」



©NHK/dwarf

「ファミリー番組」は、子どもたちが主役のプログラム。小さなお子さまでもお楽しみいただける、やさしい星空のおはなしです。プラネタリウムを見ながらのおしゃべりも大丈夫。赤ちゃんも気兼ねなくご覧いただけます。家族みんなで星空をだいぼうけん!楽しくプラネタリウムを見よう!

観覧料		
1番組	一般	510円
	4歳~中学生	250円
デュオチケット(2番組観覧券)	一般	810円
	4歳~中学生	400円
トリプルチケット(3番組観覧券)	一般	1,220円
	4歳~中学生	600円

◎障がい者手帳・療育手帳をお持ちの方(ご本人と介助者1名)、堺市在住で65歳以上の方は、無料でご覧いただけます(要証明書)。

「星と音楽の夕べ」

▶ 10/26(金)18:00~

満天の星の下でBGMとともに、じっくりと星空を楽しむプログラムです。今回のテーマは「月」。プラネタリウムで美しい月の姿をお楽しみください。



天文教室

参加無料 要予約

「変光星」

▶ 11/9(金) 18:00~
先着166名

10/26(金)受付スタート

ご予約はお電話にて
072-270-8110



©ESO

天体観察会

参加無料

第1・3・5週の土曜日/第2・4週の金曜日
4月~9月 19:30~21:00/10月~3月 19:00~20:30

大阪府下最大級の60cm反射望遠鏡で月や惑星、星雲・星団を観察してみよう!

※天候不良時は中止
※開催の有無は当日17時の時点で決定
(ホームページ・Twitterでも開催有無を発表)



プラネタリウム投影スケジュール

9月1日~9月30日/土・日・祝

11:00	まぐまぐの星空大冒険
12:00	ポケットモンスター サン&ムーン プラネタリウム
13:30	こぐま座のティオ 星空だいぼうけん
14:30	恐竜の記憶 ※9/16は投影なし
15:30	ポケットモンスター サン&ムーン プラネタリウム ※9/16は投影なし
16:30	恐竜の記憶
18:00	銀河鉄道の夜(9/24まで) / (9/29から) ヒーリング・プラネット

10月6日~11月25日/土・日・祝

11:00	まぐまぐの星空大冒険
12:00	ポケットモンスター サン&ムーン プラネタリウム
13:30	こぐま座のティオ 星空だいぼうけん
14:30	恐竜の記憶
15:30	富士の星暦
16:30	恐竜の記憶
18:00	ヒーリング・プラネット

9月5日~9月28日/火~金

10:00	【団体予約枠】 まぐまぐの星空大冒険
11:15	【団体予約枠】 ポケットモンスター サン&ムーン プラネタリウム
13:30	【団体予約枠】 こぐま座のティオ 星空だいぼうけん
14:30	恐竜の記憶
15:30	ポケットモンスター サン&ムーン プラネタリウム ※9/26は投影なし

※各回の投影時間は約40分~45分です(番組により異なります)。 ※スケジュールは変更となる場合があります。詳しくはWEBにてご確認ください。
※9月16日(日)は、天文教室プレミアム開催のため、14:30・15:30の投影はありません。 ※9月26日(水)・10月23日(火)は、15:30の投影はありません。

9月・10月・11月の休館日

月曜日(祝日の場合は開館)、
9月4日(火)、9月18日(火)、10月16日(火)、11月20日(火)
※その他臨時休館となる場合がありますので、ご来館の際はお電話・WEBにてご確認ください。
※小学生以下のお子さまは、保護者の方と同伴でお越しください。
※「要予約」と表記されていないものは予約不要です。当日直接お越しください。

お問い合わせ ▶ tel. 072-270-8110

詳しくは
WEBで

ソフィア・堺 プラネタリウム 検索
http://sofia-sakai.jp/planetarium
Twitter ▶ @sophiasakai_pla



SOPHIA Times

Vol. 35

2018年9月発行
ソフィア・堺 中文文化会館

懐かしの名曲コンサート
~ジャズ・ポピュラー・映画音楽~

誰もが知っているヒット曲を、その曲にまつわる多彩なトークとお楽しみください。

10月21日(日) 開場 13:00 開演 13:30

一般 2,000円 中学生以下 500円 / 全席自由席

※3歳以下のお子さまの入場はご遠慮ください。

チケット販売所 ▼

好評販売中

- ソフィア・堺 中文文化会館
- チケットぴあ tel. 0570-02-9999 (Pコード 124-499)

演奏予定曲目

- シング・シング・シング ● 茶色の小瓶 ● テネシー・ワルツ ● マイ・ウェイ ● 見上げてごらん夜の星を ● 川の流れるように ● 慕情 ● タラのテーマ ~映画「風と共に去りぬ」より~ ● ムーン・リバー ~映画「ティファニーで朝食を」より~

※曲目は一部抜粋(変更する場合があります。予めご了承ください。)

出演



トーク:西田武生 ピアノ:梅田望実 ゲストシンガー:KIKO
ベース:佐々木研太 ドラム:澤雅一

第22回 ソフィア・堺 作品展

ソフィア・堺で活動しているサークルの展示発表会

11月16日(金)・17日(土)・18日(日)

10:00~16:00 ※18日のみ15:00まで

入場無料

- ◆ 創作サークルによる展示会
- ◆ 茶道サークルによるお茶席
- ◆ 料理サークルによる飲食コーナー
- ◆ 音楽・ダンスサークルによるロビーコンサート

※お茶席・飲食コーナーは有料
※飲食コーナーは16・18日限り、ロビーコンサートは16日限り

ご家族そろってお越しください!

フリーマーケット

入場無料

9月24日(月・休)・10月14日(日)

11月24日(土)・12月24日(月・休)

11:00~16:00

出店者募集

受付開始日 ▼

出店料 ▼ 10月開催分: 9月25日(火)
3,000円 11月開催分: 10月15日(月)
(1ブース 2m×2m) 12月開催分: 11月26日(月)

出店お申込み・出店お問合せ ▼

日本スワップミート協会
tel. 06-6312-2220 http://swapmeet.ne.jp/info/sofia

同時開催 11:30~15:30

9月・10月 ふれあいミニ縁日

ヨーヨーつり・スーパーボールすくい 各1回100円

11月・12月 こども手作り教室 1回30分程度

※小学生以下のお子さまを優先とさせていただきます。 ※定数に達し次第、終了となる場合があります。

- スイーツデコ
パフェストラップ 400円
カードスタンド 400円
ミラー 800円



- UVレジン
キーホルダー
小:400円/大:500円
ヘアゴム 500円
- トワコロンの腕時計 1,200円



*ソフィア・カルチャーは入会金無料！
*お申し込み・ご予約は中文文化館にて、先着順で受け付けます(ご予約はお電話でも可)。
*受講料は前納制です。受講料を添えてお申し込みください。
*ご予約された場合は、予約後1週間以内に、お申し込み手続き・お支払いへお越しください。
*申込後のキャンセルは、開講日(連続講座は開講初日)の10日前までとさせていただきます。
*一定の人数に満たない場合、延期または中止になることがあります。
※生涯学習市民講座を除く

1日講座 9月22日(土)受付スタート

みんなでハッピー・ハロウィン☆ ハロウィン親子クッキング

日時 10月28日(日)
10:00~13:00
講師 堺市地域活動栄養士会 もずの会
費用 1組2名 2,808円
1組3名 4,212円
※材料費込
定員 25名



かぼちゃおばけのシチュープレート
(ホワイトシチュー☆ピラフ添え)



パンプキン☆
チーズミートパイ



ラング・ド・シャ風☆
ハロウィンおばけのクッキー

小学生
(2名まで)と
保護者(1名)

短期講座 10月4日(木)受付スタート

新たな魅力を探る！ 仏像拝観入門 ~仏師の系譜~

日時 木曜日 13:30~15:00 全3回
11月8日 : 止利仏師から定朝まで
11月22日: 仏像の革命/天才仏師 運慶
12月6日 : 人を魅了する仏師 快慶
講師 [近江の仏像]ディレクター/元JTBイベント企画プロデューサー 山口均
費用 2,430円(全3回分) ※教材費込 **定員** 50名



定朝作: 阿弥陀如来坐像(平等院鳳凰堂)

さまざまな素材や手法により、時代を越え、革新を遂げてきた仏像。止利仏師からはじまる仏師の系譜とは…。定朝、運慶、快慶が手がけた作品や、果たした役割を考察し、仏像のさらなる魅力に迫ります！

長期講座 無料体験・見学も受付中！途中からの受講も大歓迎！お気軽にお問い合わせください！ ※一部講座は、見学のみとなります。

New 9月5日(水)受付スタート

10月開講 楽しく学んで基本も身につく！
現役プロに教わる！和太鼓教室

日時 月2回 水曜日 19:30~21:00
講師 kogakusyu翔 吉村靖弘/山中裕貴
費用 16,200円(3ヶ月・6回分)
※パチ購入希望の方は別途要 **定員** 10名

幅広く活躍中の現役和太鼓奏者による丁寧な指導で、初心者から、基本を教わりたい経験者まで、じっくり学べます！さらに！体幹が鍛えられる、姿勢が整う、代謝アップ、シェイプアップ、脳活性化、ストレス解消、リラックスなど…たくさんの嬉しい効果も！



New 9月6日(木)受付スタート

10月開講 あまい香りにうっとり♡
絶品！しあわせのパンづくり

日時 月1回 木曜日 13:30~16:30
講師 フードコーディネーター 井上由里子
費用 6,480円(3ヶ月・3回分) ※材料費込
定員 12名

基本のパンから人気の菓子パン、お惣菜パン、米粉パンなど、生地作りから本格的に学び、パン屋さんのようなパンを目ざします！やっぱり焼き立ては格別！おいしいパンでみんな笑顔に！癒されましょう♪
※焼き立てをお持ち帰りもできます♪



科学講座 申込受付中 途中からの受講も大歓迎！

なぜ？ どうして？ を大切に！ こども科学実験教室

日時 土曜日 13:30~15:00 全6回
9月8日・15日、10月13日・20日
11月10日・17日
講師 学研科学教室専任講師
費用 14,256円(全6回分) ※教材費込
定員 24名



アルキメデスに挑戦！
~調べてみよう！「浮くもの沈むもの」~



車輪もコマも何でも回す！
~体感しよう！「回転」の世界~



目も脳もだまされる！
~ありえない!?「視覚」のカガク~

生涯学習市民講座 10月2日(火)受付スタート/10月16日(火)必着

誰でもできるカンタン気功(導引養生功・古導八段錦)

日時 10月20日(土) 13:30~15:00
講師 導引養生功日本総本部神戸協会代表 古高春樹
費用 300円 **定員** 50名
申込方法 住所・氏名・電話番号・講座名をご記入の上、はがき、FAX、メールのいずれかでお送りください。

※小学生のお子さまは、保護者の方と同伴でご参加ください。

お申込み・お問合せ
堺市生涯学習交流サロン【共催】
〒591-8022 堺市北区金岡町1089-1
金岡公民館(情報ラウンジ内)
tel.fax. 072-258-3333
e-mail manabi@muse.ocn.ne.jp
※火・金曜日 13:00~16:00在席

脂肪を燃焼してスッキリと！ かんたん シェイプアップヨガ

日時 月3回 火曜日
13:00~14:15
費用 9,720円(3ヶ月・9回分)

美しく健やかにカラダをリセット！ 骨盤ゆがみ修正で 健康ダイエット

日時 月3回 火曜日
14:45~16:00
費用 9,720円(3ヶ月・9回分)

デトックスしてリフレッシュ！ きれいになる 美パワーヨガ

日時 月3回 火曜日
18:30~19:45
費用 9,720円(3ヶ月・9回分)

おだやかな心地に包まれて… アロハの心* ハワイアンフラ

日時 月3回 水曜日
13:30~15:00
費用 9,720円(3ヶ月・9回分)

カラダの芯から強くなる！ 体内バランスを保つ 気功太極拳

日時 月3回 水曜日
19:00~20:30
費用 9,720円(3ヶ月・9回分)

リラックス&アンチエイジング！ 癒しの やすらぎヨーガ

日時 月3回 金曜日
13:00~14:30
費用 9,720円(3ヶ月・9回分)

カンタンな動作で生活習慣病予防！ だれでもできる 健康体操自彊術

日時 月3回 土曜日
14:00~15:30
費用 9,720円(3ヶ月・9回分)

きほんの家庭料理にチャレンジ！ お手軽！ 男の手料理教室

日時 月1回 日曜日
10:00~12:00
費用 4,860円(3ヶ月・3回分)
※材料費込

のびのびと創造力を育もう！ こどもアート ~絵画&造形~

日時 月3回 水曜日
15:30~17:00
費用 15,390円(3ヶ月・9回分)
※材料費込

今年度
6歳になる
幼児~
小学4年生

健康カフェ

好評販売

新鮮お野菜&お米
農家さん直送！
毎週火・土曜日限定
地元農家さん対面販売♪
※天候などの事情により販売がないことがあります。ご了承ください。



お弁当注文も
好評受付中



menu

food 【平日11:00~14:00・土日祝11:00~15:00】

- 1日分のお野菜がとれちゃう健康プレート 950円
(メイン【本日のメイン料理or豆腐ハンバーグ】・旬野菜のおかず3品・有機野菜サラダ・スープ・五穀米)
 - 限定10食！米粉のトマトカレー(スープつき) 800円
 - 山盛りサラダプレート 750円
(蒸し鶏の有機野菜サラダ・旬野菜のおかず・スープ・五穀米)
 - いつでもモーニングセット(パン・エッグ・有機野菜サラダ・スープ・ドリンク) 500円
 - こども健康プレート(ミニ豆腐ハンバーグ・有機野菜サラダ・スープ・五穀米) 500円
 - 平日限定！ミニ健康プレート(五穀米・スープつき) 600円
- スープ・五穀米はおかわり自由♪

- sweets
- ガトーショコラ/ペイクドチーズ/抹茶ミニロール 各250円
 - ミルクレープ/フォンダンショコラ/アップルパイ 各450円
 - 洋梨のタルト/ブルーベリーチーズタルト

- drink
- コーヒー/紅茶/カフェオレ/オレンジ/赤ぶどう 各300円
 - パイナップル/マンゴー/キウイ
 - フロート(お好きなdrinkにバニラアイスのせ) 各450円

food/sweetsをご注文でdrink50円off♪

営業時間 11:00~18:00(L.O.17:30)
※foodは平日11:00~14:00、土日祝11:00~15:00のみの提供となります。
※予約時及びイベントの場合、変更することがあります。
定休日 月曜日(祝日の場合は営業) tel.fax. 072-277-1708

SOPHIA SAKAI ソフィア・堺

ソフィア・堺 中文文化館
(堺市教育文化センター)
指定管理者JTBコミュニケーションズグループ
tel. 072-270-8110
fax. 072-270-8119
〒599-8273 堺市中区深井清水町1426

開館時間 9:00~22:00 **休館日** 月曜日(祝日の場合は開館)
アクセス 泉北高速鉄道「深井」駅より北西約800m、徒歩約12分

P 駐車場134台完備 ※車高2mまで
最初の30分無料 以降30分毎に100円
※台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

