

ニュージーランド、ハワイ、ウユニ…、  
世界の星空を求めて。

## 「星の旅 -世界編-」

北半球から始まる旅。  
だんだん南半球に行く  
に従って風景とともに  
星空も変わっていきます。  
やがて日本(北半球  
中緯度地域)からは見  
えない南十字や南半球  
ならではの星空が見え  
てきます。  
観察緯度によって星空  
が変わるのはなぜか、  
天の川の正体は何かな  
どをCGパートでわかり  
やすく解説。  
北米、ハワイ、オース  
トラリア、ウユニ、ニュ  
ージーランド。KAGAYA  
が3年かけて世界各地  
で撮影してきた星空映  
像満載の番組です。



©KAGAYA studio

観覧料		
1番組	一般	510円
	4歳~中学生	250円
デュオチケット(2番組観覧券)	一般	810円
	4歳~中学生	400円
トリプルチケット(3番組観覧券)	一般	1,220円
	4歳~中学生	600円

◎障がい者手帳・療育手帳をお持ちの方(ご本人と介助者1名)、  
堺市在住で65歳以上の方は、無料でご覧いただけます(要証明書)。

## 「星と音楽の夕べ」

- ▶ 12/21(金) 18:00~  
テーマ「クリスマス」
- ▶ 2/8(金) 18:00~  
テーマ「バレンタイン」



満天の星の下で、季節を感じるBGMとともに  
じっくりと星空を楽しむプログラムです。

## 天文教室 参加無料

「一等星」

- ▶ 2/22(金) 17:00~  
先着166名 予約・受付不要!

タイムリーな天文情報などを、天文スタッフ  
が詳しくご紹介します。

©Babak Tafreshi



## 天体観察会 参加無料

第1・3・5週の土曜日 / 第2・4週の金曜日  
4月~9月 19:30~21:00 /  
10月~3月 19:00~20:30

望遠鏡で月や惑星、星雲・星団を観察してみま  
しょう!

※天候不良時は中止  
※開催の有無は当日17時の時点で決定  
(ホームページ・Twitterでも開催有無を発表)



## プラネタリウム投影スケジュール

### 12月1日~12月16日 / 土・日・祝

11:00	まくまくんの星空大冒険
12:00	ポケットモンスター サン&ムーン
13:30	ラビくんのうちゅうりょこう
14:30	恐竜の記憶
15:30	富士の星暦
16:30	恐竜の記憶
18:00	ヒーリング・プラネット

### 12月22日~2月24日 ※1月27日を除く / 土・日・祝 冬休み期間(12月25~28日)

11:00	まくまくんの星空大冒険
12:00	ポケットモンスター サン&ムーン (1/18まで) / (1/19から) 星の旅 -世界編-
13:30	ラビくんのうちゅうりょこう ※1/19は投影なし
14:30	恐竜の記憶 (1/18まで) / (1/19から) 星の旅 -世界編-
15:30	ISSからの眺め
16:30	アタカマ -宇宙に一番近い場所-
18:00	富士の星暦

### 12月4日~12月21日 / 火~金

10:00	<span>【団体予約枠】</span> まくまくんの星空大冒険
11:15	<span>【団体予約枠】</span> ポケットモンスター サン&ムーン
13:30	<span>【団体予約枠】</span> ラビくんのうちゅうりょこう
14:30	恐竜の記憶
15:30	富士の星暦

※各回の投影時間は約40分~45分です(番組により異なります)。 ※スケジュールは変更となる場合があります。詳しくはWEBにてご確認ください。  
※1月19日(土)は天文講演会開催のため、13:30の投影はありません。 ※1月27日(日)はサカイエンス開催のため、通常のスケジュールを変更し、特別投影を行います。

### 1月8日~2月28日 / 火~金

10:00	<span>【団体予約枠】</span> まくまくんの星空大冒険
11:15	<span>【団体予約枠】</span> ポケットモンスター サン&ムーン (1/18まで) / (1/19から) 星の旅 -世界編-
13:30	<span>【団体予約枠】</span> ラビくんのうちゅうりょこう
14:30	恐竜の記憶 (1/18まで) / (1/19から) 星の旅 -世界編-
15:30	ISSからの眺め

お問い合わせ ▶ tel. 072-270-8110

詳しくは  
WEBで

ソフィア・堺 プラネタリウム 検索  
http://sofia-sakai.jp/planetarium  
Twitter ▶ @sophiasakai\_pla



# SOPHIA Times

Vol.  
36

2018年12月発行  
ソフィア・堺 中文化会館

## 和太鼓コンサート こ おう あゆ kogakusyu翔 鼓生の歩み

和太鼓、篠笛、ピアノ、ドラム、ベース—  
邦楽器と洋楽器を織り交ぜたスタイルで、  
心地よく彩られた音色を届ける

3月17日(日) 開場 13:30 開演 14:00  
前売 3,500円 当日 4,000円 / 全席指定席

※3歳以上有料、3歳未満でもお席が必要なお子さまは有料

チケット販売所 ▼ 12月16日(日) 発売

- ソフィア・堺 中文化会館
- チケットぴあ tel. 0570-02-9999 (Pコード 133-353)
- ローソンチケット tel. 0570-084-005 (Lコード 53915)
- e+(イープラス) http://eplus.jp

## 和太鼓ワークショップ 1月20日(日) 受付スタート

kogakusyu翔のメンバーが直接指導する和太鼓ワークショップを実施!  
なんと! 当コンサート本番の舞台でも共演します♪ 思い出作りに、  
ぜひ参加してみませんか? 減らないこのチャンスをお見逃しなく!!

2月21日(木)・2月28日(木)・3月7日(木)・3月16日(土)  
19:00~21:00

講師 kogakusyu翔 吉村靖弘 / 山中裕貴 会場 ソフィア・堺 ホール  
費用 12,500円 ※当コンサートチケット(本人用)含む 対象 小学4年生以上  
参加資格 ワークショップ全日程、当コンサートに参加できる方 定員 先着25名  
お申込み・ご予約 ソフィア・堺 中文化会館 ※ご予約はお電話でも可

初心者  
大歓迎



多くの  
メディアが  
楽曲を使用  
バイキング / ヒルナンデス  
鉄腕DASH / 和風総本家  
旅サラダ / その他多数

ご家族そろってお越しください!

## フリーマーケット 入場無料

12月24日(月・休)・1月12日(土)  
3月16日(土) 11:00~16:00

### 出店者募集

受付開始日 ▼  
出店料 ▼ 12月開催分: 11月26日(月)  
3,000円 1月開催分: 11月26日(月)  
(1ブース 2m×2m) 3月開催分: 1月14日(月)  
出店お申込み・出店お問合せ ▼  
日本スワップミート協会  
tel. 06-6312-2220 http://swapmeet.ne.jp/info/sofia

同時開催

こども手作り教室 11:30~15:30 / 1回30分程度  
※小学生以下のお子さまを優先とさせていただきます。 ※定数に達し次第、終了となる場合があります。

- UVレジン  
キーホルダー  
小: 400円 / 大: 500円  
ヘアゴム 500円
- トワコロンの腕時計 1,200円
- ポンポン  
ヘアゴム  
1個: 300円 / 2個: 500円  
動物 500円  
人形 600円
- スイーツデコ  
パフェストラップ 400円  
ミラー 600円  
ティッシュケース 800円



# SOPHIA Culture

電話予約・お問合せ  
tel. 072-270-8110  
9:00~22:00

\*ソフィア・カルチャーは入会金無料！  
\*お申し込み・ご予約は中文文化館にて、先着順で受け付けます(ご予約はお電話でも可)。  
\*受講料は前納制です。受講料を添えてお申し込みください。  
\*ご予約された場合は、予約後1週間以内に、お申し込み手続き・お支払いへお越しください。  
\*申込後のキャンセルは、開講日(連続講座は開講初日)の10日前までとさせていただきます。  
\*一定の人数に満たない場合、延期または中止になることがあります。  
※生涯学習市民講座を除く

## 1日講座

11月4日(日)受付スタート

あざやかに新年を彩る  
**お正月プリザーブドフラワー**


**日時** 12月9日(日) 10:00~12:00  
**講師** フルール サンベリーナ 主宰 中山裕子  
**費用** 3,240円 ※材料費込  
**定員** 20名



お正月にぴったりな和モダンデザイン！シックな真紅のお花に、金の水引や和調のリボンをあしらって、豪華にアレンジします！  
素敵なお花で、華やかに新しい年をお迎えしませんか？

きほんの祝い肴を手づくりしよう！  
**お正月おせち料理教室**

**日時** 12月16日(日) 10:00~13:00  
**講師** 堺市地域活動栄養士会 もずの会  
**費用** 2,160円 ※材料費込  
**定員** 20名



おせち料理を教わるチャンス！心を込めた手づくりおせちで、心躍しく新年をお祝いしませんか？

- ・数の子 ・田作り ・たたき牛蒡
- ・飾りかまぼこ ・だて巻き ・昆布巻き ・紅白なます
- ・栗きんとん ・黒豆(講座内では作りません、レシピ・試食はあり)

※食材の都合により、メニューが変更する場合があります。

11月17日(土)受付スタート

みんなの憧れ！お菓子のお家！  
**クリスマス親子ケーキづくり**

**日時** 12月23日(日・祝) 13:30~16:30  
**講師** フードコーディネーター 井上由里子  
**費用** 1組2名 2,916円 ※材料費・持ち帰り箱代込  
**定員** 10組



クリスマスにぴったり！ヘクセンハウスケーキを作ります！苺などのフルーツとホイップ生クリームで、かわいくデコレーション！手づくりケーキで、たのしく！おいしく！ハッピーに♡  
※作ったケーキをお持ち帰り♪

小学生(1名)と保護者(1名)

1月6日(日)受付スタート

かわいい！ハートチョコパン♡  
**バレンタイン親子パンづくり**

**日時** 2月11日(月・祝) 13:30~16:30  
**講師** フードコーディネーター 井上由里子  
**費用** 1組2名 2,700円 1組3名 4,050円 ※材料費・ラッピング代込  
**定員** 25名





お手軽に成形から始めて、仕上げは自由に楽しくデコレーション！家族やお友だちにプレゼントしたり、自分へのご褒美にも！おいしいパンでみんな笑顔に！ハッピーに♡ ※焼きたてをお持ち帰りもできます♪

小学生(2名まで)と保護者(1名)

## 科学講座 申込受付中 途中からの受講も大歓迎！

なぜ？ どうして？ を大切に！  
**こども科学実験教室**

**日時** 土曜日 13:30~15:00 全6回  
12月8日・15日、2月16日・23日  
3月9日・16日  
**講師** 学研科学教室専任講師  
**費用** 14,256円(全6回分) ※教材費込  
**定員** 24名

サイエンスマジック ~「光」のヒミツを解き明かそう！~

小学生

科学って楽しい！実験っておもしろい！オリジナル実験キットを使って、科学の不思議を学習し、子どもの「科学する心」を楽しく育てます！身近な感動体験・ふしぎ体験を通じて、子どもの知的好奇心を育み、自分で考え、工夫する力を身につけましょう！

ガリレオも感動！  
~「振り子」が描く世界と「バランス」~

どうすればよく飛ぶ！？  
~いろんな「飛ぶもの」大集合！~

## 生涯学習市民講座 2月2日(土)受付スタート/2月12日(火)必着

源氏物語で若がえろう！

**日時** 2月16日(土) 13:30~15:00  
**講師** 堺市生涯学習交流サロン会員 西真理子  
**費用** 無料 **定員** 30名

**申込方法** 住所・氏名・電話番号・講座名をご記入の上、はがき、FAX、メールのいずれかでお送りください。  
※小学生以下のお子さまは、保護者の方と同伴でご参加ください。

**お申込み・お問合せ** 堺市生涯学習交流サロン【共催】  
〒591-8022 堺市北区金岡町1089-1 金岡公民館(情報ラウンジ内)  
tel.fax. 072-258-3333 e-mail manabi@muse.ocn.ne.jp  
※火・金曜日 13:00~16:00在席

## 長期講座

無料体験・見学も受付中！途中からの受講も大歓迎！お気軽にお問い合わせください！ ※一部講座は、見学のみとなります。

脂肪を燃焼してスッキリと！  
**かんたんシェイプアップヨガ**

**日時** 月3回 火曜日 13:00~14:15  
**講師** 龍村ヨガ研究所HHC ヨガインストラクター 杉本佳子  
**費用** 9,720円(3ヶ月・9回分)

美しく健やかにカラダをリセット！  
**骨盤ゆがみ修正で健康ダイエット**

**日時** 月3回 火曜日 14:45~16:00  
**講師** 龍村ヨガ研究所HHC ヨガインストラクター 杉本佳子  
**費用** 9,720円(3ヶ月・9回分)

デトックスしてリフレッシュ！  
**きれいになる美パワーヨガ**

**日時** 月3回 火曜日 18:30~19:45  
**講師** 龍村ヨガ研究所HHC ヨガインストラクター 杉本佳子  
**費用** 9,720円(3ヶ月・9回分)

おだやかな心地に包まれて…  
**アロハの心\*ハワイアンフラ**

**日時** 月3回 水曜日 13:30~15:00  
**講師** ウル プア 主宰 M.LEINANI.KATO  
**費用** 9,720円(3ヶ月・9回分)

カラダの芯から強くなる！  
**体内バランスを保つ気功太極拳**

**日時** 月3回 水曜日 19:00~20:30  
**講師** 大阪府武術太極拳連盟 常務理事 佐倉康彦  
**費用** 9,720円(3ヶ月・9回分)

楽しく学んで基本も身につく！  
**現役プロに教わる！和太鼓教室**

**日時** 月2回 水曜日 19:30~21:00  
**講師** kogakusyu翔 吉村靖弘/山中裕貴  
**費用** 16,200円(3ヶ月・6回分) ※パチ購入希望の方は別途要

小学生以上

あまい香りにうっとり♡  
**絶品！しあわせのパンづくり**

**日時** 月1回 木曜日 13:30~16:30  
**講師** フードコーディネーター 井上由里子  
**費用** 6,480円(3ヶ月・3回分) ※材料費込

リラックス&アンチエイジング！  
**癒しのやすらぎヨーガ**

**日時** 月3回 金曜日 13:00~14:30  
**講師** インド政府公認ヨーガ療法士 瀬沢鳴美  
**費用** 9,720円(3ヶ月・9回分)

カンタンな動作で生活習慣病予防！  
**だれでもできる健康体操自彊術**

**日時** 月3回 土曜日 14:00~15:30  
**講師** 近畿自彊術友の会師範 継国加代子  
**費用** 9,720円(3ヶ月・9回分)

きほんの家庭料理にチャレンジ！  
**お手軽！男の手料理教室**

**日時** 月1回 日曜日 10:00~12:00  
**講師** 堺市地域活動栄養士会 もずの会  
**費用** 4,860円(3ヶ月・3回分) ※材料費込

のびのびと創造力を育もう！  
**こどもアート ~絵画&造形~**

**日時** 月3回 水曜日 15:30~17:00  
**講師** アートインストラクター 坂田隆子  
**費用** 15,390円(3ヶ月・9回分) ※材料費込

今年度6歳になる幼児~小学4年生

## 健康カフェ

**好評販売**  
新鮮お野菜&お米 農家さん直送！  
毎週火・土曜日限定 地元農家さん対面販売♪  
※天候等の事情により販売がないことがあります。ご了承ください。




**お弁当注文も好評受付中**

---

### menu

**food** 【平日11:00~14:00・土日祝11:00~15:00】

- 1日分のお野菜がとれちゃう健康プレート 950円 (メイン【本日のメイン料理or豆腐ハンバーグ】・旬野菜のおかず3品・有機野菜サラダ・スープ・五穀米)
- 限定10食！米粉のトマトカレー(スープつき) 800円
- 山盛りサラダプレート 750円 (蒸し鶏の有機野菜サラダ・旬野菜のおかず・スープ・五穀米)
- いつでもモーニングセット(パン・エッグ・有機野菜サラダ・スープ・ドリンク) 550円
- こども健康プレート(ミニ豆腐ハンバーグ・有機野菜サラダ・スープ・五穀米) 500円
- 平日限定！ミニ健康プレート 600円 (メイン【ミニ本日のメイン料理orミニ豆腐ハンバーグ】・スープ・五穀米)

**sweets** スープ・五穀米はおかわり自由♪

- ダブルチーズのズコット/特濃ミルクのズコット 各550円
- ショコラ/モンブラン/ニューヨークチーズケーキ/ミルクレープ/フォンダンショコラ/アップルパイ/洋梨のタルト/ブルーベリーチーズタルト/アイスクレープ 各450円

**drink**

- コーヒー/紅茶/カフェオレ/オレンジ/りんご赤ぶどう/パイナップル/マンゴー/キウイ 各300円
- フロート(好きなdrinkにバニラアイスのせ) 各450円

**food/sweetsをご注文でdrink50円off♪**

---

**営業時間** 11:00~18:00 (L.O.17:30)  
※foodは平日11:00~14:00、土日祝11:00~15:00のみの提供となります。  
※予約時及びイベントの場合、変更することがあります。

**定休日** 月曜日(祝日の場合は営業)、12月29日~1月4日 **tel.fax.** 072-277-1708

**ソフィア・堺 中文文化会館**  
(堺市教育文化センター)  
指定管理者JTBコミュニケーションズグループ  
tel. 072-270-8110  
fax. 072-270-8119  
〒599-8273 堺市中区深井清水町1426

**開館時間** 9:00~22:00 **休館日** 月曜日(祝日の場合は開館)、12月29日~1月4日  
**アクセス** 泉北高速鉄道「深井」駅より北西約800m、徒歩約12分

**P** 駐車場134台完備 ※車高2mまで  
最初の30分無料 以降30分毎に100円  
※台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。



**ソフィア・堺** <http://sofia-sakai.jp> 検索